

## Πληροφορίες για ταξιδιώτες CHIKUNGUNYA



**Ο Chikungunya είναι ένας ιός που μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο κυρίως από μολυσμένα κουνούπια *Aedes albopictus* και *Aedes aegypti* (στο εξής αναφέρονται ως κουνούπια *Aedes*). Ο ιός προκαλεί αιφνίδιο και υψηλό πυρετό, σοβαρό πόνο στις αρθρώσεις, μυϊκό πόνο και πονοκέφαλο. Αν και ο πυρετός Chikungunya δεν είναι συνήθως θανατηφόρος, μικρός αριθμός ασθενών μπορεί να παρουσιάσει σοβαρές επιπλοκές ή χρόνιες παθήσεις. Επειδή δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο, είναι σημαντικό να προστατεύεστε από τα τσιμπήματα των κουνουπιών όταν ταξιδεύετε σε περιοχές όπου έχουν εκδηλωθεί κρούσματα, ώστε να αποφύγετε τυχόν μόλυνση από τον ιό.**

### Πώς μολύνονται οι άνθρωποι από τον ιό Chikungunya;

Ο ιός μεταδίδεται στους ανθρώπους κυρίως από το τσίμπημα μολυσμένων κουνουπιών *Aedes*. Αυτά τα κουνούπια διακρίνονται από λευκές λωρίδες πάνω σε μαύρα σώματα και πόδια.

### Ποια είναι τα συμπτώματα του ιού Chikungunya;

Τα συμπτώματα του ιού Chikungunya είναι αιφνίδιος υψηλός πυρετός, έντονος πόνος στις αρθρώσεις, μυϊκός πόνος και πονοκέφαλος. Τα συμπτώματα παρουσιάζονται κατά μέσο όρο εντός 4 με 7 ημερών (αλλά η εμφάνιση τους μπορεί να ποικίλλει από 1 έως 12 ημέρες) μετά το τσίμπημα από το μολυσμένο κουνούπι.

Αν και οι περισσότεροι ασθενείς αναρρώνουν σε διάστημα από λίγες ημέρες έως μια ή δύο εβδομάδες, μικρός αριθμός ασθενών μπορεί να παρουσιάσει χρόνιους πόνους στις αρθρώσεις. Άλλες πιθανές, αλλά σπάνιες επιπλοκές περιλαμβάνουν γαστρεντερικές ή καρδιαγγειακές επιπλοκές.

### Πού μπορεί να υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης από τον ιό Chikungunya;

Ο ιός Chikungunya εντοπίστηκε για πρώτη φορά στην Τανζανία και στην Ουγκάντα το 1953. Έκτοτε, έχουν σημειωθεί μολυσματικές εξάρσεις στην Αφρική, τη Νοτιοανατολική Ασία, την Ινδική Χερσόνησο και τον Ινδικό Ωκεανό. Στην Ευρωπαϊκή ήπειρο αναφέρθηκε έξαρση του ιού στην Ιταλία το 2007.

Παρακαλούμε επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Ασθενειών για πληροφορίες σχετικά με τις χώρες όπου έχει παρουσιάσθει έξαρση του ιού: [http://ecdc.europa.eu/Health\\_topics/Chikungunya\\_Fever/Disease\\_facts.html](http://ecdc.europa.eu/Health_topics/Chikungunya_Fever/Disease_facts.html)

### Πώς θεραπεύεται ο ιός Chikungunya;

Προς το παρόν δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο για την αποτροπή ή τη θεραπεία της μόλυνσης. Διατίθεται μόνο συμπτωματική θεραπεία.

### Πώς μπορώ να αποφύγω τυχόν μόλυνση από τον ιό Chikungunya;

Για την αποφυγή μόλυνσης από τον ιό Chikungunya (ή άλλες μολύνσεις που προκαλούνται από τα κουνούπια), πρέπει να λαμβάνετε ειδικές προφυλάξεις από τσιμπήματα από κουνούπια κατά τη διαμονή σας σε περιοχές που υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης.

- Φοράτε μακρυμάνικα πουκάμισα ή μπλούζες και μακριά παντελόνια

- Χρησιμοποιείτε εντομοκτόνα, «φιδάκια» ή άλλες εντομοαπωθητικές συσκευές

- Γυναίκες σε κατάσταση εγκυμοσύνης, άτομα με παθήσεις του ανοσοποιητικού συστήματος ή σοβαρές χρόνιες παθήσεις και παιδιά ηλικίας κάτω των 12 ετών θα πρέπει να συμβουλευθούν το γιατρό τους για εξατομικευμένες συστάσεις για τις επιλογές προστασίας πριν ταξιδέψουν

- Είναι προτιμότερο να κοιμάστε σε κρεβάτια με κουνουπιέρες που έχουν πριν ψεκασθεί με εντομοκτόνο

- Είναι προτιμότερο να ρυθμίζετε τον κλιματισμό σε χαμηλή θερμοκρασία κατά τις νυκτερινές ώρες

### Τί πρέπει να κάνω εάν υποψιάζομαι ότι έχω μολυνθεί από τον ιό Chikungunya;

Εάν παρουσιάσετε τα συμπτώματα που περιγράφονται παραπάνω,

- παρακαλούμε συμβουλευθείτε γιατρό ικανό να διαγνώσει τη νόσο

- προσπαθήστε να αποφύγετε άλλα τσιμπήματα από κουνούπια προκειμένου να μην εξαπλωθεί ο ιός εάν είστε φορέας του