

## Informazioni per i viaggiatori LA CHIKUNGUNYA



**La Chikungunya è un virus che si trasmette da uomo a uomo principalmente dalle attraverso zanzare infette delle specie *Aedes albopictus* e *Aedes aegypti* zanzare (d'ora in poi le zanzare *Aedes*).** Questo virus provoca degli attacchi improvvisi di febbre alta, forti dolori alle articolazioni, dolori muscolari e mal di testa. Anche se generalmente la febbre Chikungunya non è mortale, alcuni pazienti possono sviluppare complicazioni serie o disturbi cronici. Poiché non esistono né vaccini né medicine, è importante proteggersi dalle punture della zanzara.

### Come si contrae il virus della Chikungunya?

Il virus si trasmette principalmente all'uomo attraverso le punture di zanzare *Aedes* infette. Questi due tipi di zanzare si caratterizzano per le strisce bianche sul corpo e sulle zampe, entrambi di colore nero.

### Quali sono i sintomi della Chikungunya?

I sintomi della Chikungunya includono attacchi improvvisi di febbre alta, forti dolori alle articolazioni, dolori muscolari e mal di testa. I sintomi appaiono in media 4 - 7 giorni dopo la puntura da parte della zanzara infetta (ma il periodo d'incubazione può durare da 1 a 12 giorni).

Anche se la maggior parte dei pazienti guarisce in un periodo che va da qualche giorno a due settimane, in alcuni casi i pazienti possono sviluppare dolori cronici alle articolazioni. Altre complicazioni, possibili ma rare, includono problemi gastrointestinali o cardiovascolari.

### In quali paesi può la Chikungunya rappresentare un rischio?

La Chikungunya è stata identificata per la prima volta nel 1953 in Tanzania e in Uganda. Da allora, si sono registrate alcune epidemie in Africa, nel sud-est asiatico, nel subcontinente indiano e nell'Oceano indiano. Nel continente europeo, un'epidemia si è verificata in Italia nel 2007.

Per maggiori informazioni sui paesi in cui sono possibili epidemie, è possibile consultare il sito dell'ECDC [http://ecdc.europa.eu/Health\\_topics/Chikungunya\\_Fever/Disease\\_facts.html](http://ecdc.europa.eu/Health_topics/Chikungunya_Fever/Disease_facts.html)

### Come si cura la Chikungunya?

Per il momento, non esistono vaccini o farmaci per prevenire o curare l'infezione; sono disponibili solo trattamenti sintomatici.

### Come si può prevenire il contagio?

Per evitare di contrarre la Chikungunya (o altre infezioni trasmesse dalle zanzare), in caso di soggiorno in zone a rischio è necessario prendere alcune precauzioni per evitare di essere punti dalle zanzare:

- Indossare magliette a maniche lunghe e pantaloni lunghi
- Utilizzare prodotti repellenti contro le zanzare, zampironi o altri dispositivi che aiutino a respingere le zanzare:
  - Le donne in stato di gravidanza, le persone con disordini del sistema immunitario o con malattie croniche gravi e i bambini al di sotto dei 12 anni dovrebbero consultare un medico prima del viaggio per avere consigli precisi e personalizzati sui sistemi di protezione

- Se possibile, dormire sotto zanzariere trattate a priori con insetticidi

- Se possibile, impostare l'aria condizionata su temperature basse durante la notte, poiché questa specie di zanzare non ama il freddo.

### Cosa fare in caso di un sospetto di contagio?

In caso di presenza dei sintomi descritti qui sopra, è necessario:

- farsi visitare da un medico che possa fare una diagnosi corretta, e
- limitare il più possibile il rischio di essere punti nuovamente, in modo da prevenire il contagio di altre persone nel caso si tratti davvero di Chikungunya.