

Informations pour les voyageurs CHIKUNGUNYA



Le Chikungunya est un virus qui est transmis aux humains principalement par les moustiques de type *Aedes albopictus* et *Aedes aegypti* infectés par le virus (ci-après moustiques *Aedes*). Ce virus provoque une soudaine montée de fièvre, des douleurs aiguës aux articulations, des douleurs musculaires et maux de tête. Même si habituellement la fièvre du Chikungunya n'est pas mortelle, un nombre restreint de personnes contaminées est susceptible de développer des complications sérieuses ou une condition chronique. Il est essentiel de se protéger contre les piqûres de moustiques lors de voyages dans les zones touchées afin de ne pas contracter le virus, car à ce jour, il n'existe aucun vaccin ni traitement préventif contre le Chikungunya.

Comment le virus du Chikungunya se transmet-il ?

Le Chikungunya se transmet principalement par piqûres de moustique *Aedes* infectés par le virus. Ils sont tous deux caractérisés par la présence de stries blanches sur leurs pattes et leurs corps noirs. Ces moustiques piquent principalement de jour et surtout en extérieur, avec un pic d'activité tôt le matin ou en fin de journée.

Quels sont les symptômes de contamination du virus du Chikungunya ?

Les symptômes du Chikungunya sont les suivants : soudaine montée de fièvre élevée, douleurs aiguës aux articulations, douleurs musculaires et maux de tête. En moyenne, les symptômes apparaissent 4 à 7 jours après avoir été piqué par un moustique infecté. Ils peuvent aussi se manifester dans les 12 jours suivant la morsure.

Si la plupart des patients récupèrent en quelques jours, voire en quelques semaines, un nombre restreint de personnes contaminées est susceptible de développer des douleurs aux articulations de façon chronique. Bien que rares, d'autres conséquences peuvent aussi inclure des complications gastro-intestinales ou cardio-vasculaires.

Dans quelles régions le Chikungunya représente-t-il un risque ?

Le Chikungunya a été identifié pour la première fois en 1953 en Tanzanie et en Ouganda. Depuis lors, les épidémies se sont déclarées en Afrique, en Asie du Sud-est, sur le sous-continent indien et dans la région de l'Océan indien. En Europe, le virus s'est manifesté en Italie en 2007.

Pour plus d'informations sur les pays affectés par le Chikungunya veuillez vous reporter au site Internet de l'ECDC : http://ecdc.europa.eu/Health_topics/Chikungunya_Fever/Disease_facts.html

Comment le Chikungunya peut-il être traité ?

A ce jour, aucun vaccin ou médicament préventifs n'ont été mis au point. De ce fait, il n'existe que des traitements symptomatiques à la disposition des patients infectés.

Comment éviter une infection par le virus du Chikungunya ?

Pour éviter de contracter le virus du Chikungunya (ou d'autres infections liées à des piqûres de moustique) il est nécessaire de prendre des précautions afin d'éviter les piqûres de moustique dans des pays à risque :

- Porter des manches longues et des pantalons longs
- Utiliser un produit anti-moustique
 - Les femmes enceintes, les personnes affectées par des problèmes immunitaires ou des maladies chroniques sévères et les enfants de moins de douze ans doivent consulter leur médecin avant leur voyage afin d'obtenir des recommandations personnalisées spécifiques
- Si possible, dormir sous des moustiquaires traitées avec des insecticides
- Si possible, la nuit, mettre l'air conditionné à basse température - les moustiques n'aiment pas les basses températures

Que faire en cas de soupçon de contamination de virus du Chikungunya ?

Si vous souffrez des symptômes mentionnés ci-dessus, veuillez :

- consulter un médecin capable de faire un diagnostic exact;
- limiter le plus possible le risque de nouvelles piqûres de moustique - cela afin d'éviter que le virus ne contamine d'autres personnes au cas où vous auriez été contaminé par le Chikungunya.