

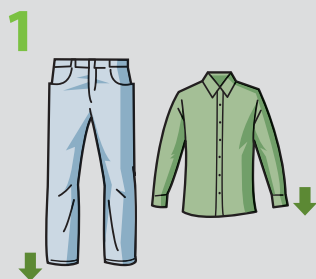
Πληροφορίες για όσους ταξιδεύουν Πυρετός Chikungunya



Ο Chikungunya είναι ένας ιός που μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω μολυσμένων κουνουπιών *Aedes* (*Aedes albopictus* και *Aedes aegypti*). Ο ιός προκαλεί αιφνίδιο υψηλό πυρετό, έντονο πόνο στις αρθρώσεις, μυϊκό πόνο και πονοκέφαλο. Αν και ο πυρετός Chikungunya δεν είναι συνήθως θανατηφόρος, σε μικρό αριθμό ασθενών ενδέχεται να επιφέρει σοβαρές επιπλοκές ή χρόνιες παθήσεις.

Επειδή δεν υπάρχει διαθέσιμο εμβόλιο, είναι σημαντικό να προφυλάσσετε από τα τσιμπήματα κουνουπιών όταν διαμένετε σε περιοχές στις οποίες ενδημεί ο ιός, ώστε να αποφύγετε τυχόν μόλυνση.

Προφυλάξεις



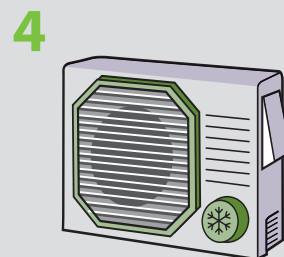
Φοράτε μακριμάνικα πουκάμισα ή μπλούζες και μακριά παντελόνια



Χρησιμοποιείτε εντομοκτόνα, «φιδάκια» ή άλλες εντομοαπωθητικές συσκευές *



Είναι προτιμότερο να κοιμάστε σε κρεβάτια με κουνουπιέρες που έχουν ψεκασθεί με εντομοκτόνο



Είναι προτιμότερο να ρυθμίσετε τον κλιματισμό σε χαμηλή θερμοκρασία κατά τις νυκτερινές ώρες

Σε περίπτωση πόνου στις αρθρώσεις, μυϊκού πόνου, πυρετού και πονοκεφάλου 1-12 ημέρες μετά τη διαμονή σας σε περιοχές όπου ενδημεί ο ιός:

- Συμβουλευθείτε γιατρό ικανό να διαγνώσει τη νόσο
- Προσπαθήστε να αποφύγετε άλλα τσιμπήματα από κουνούπια προκειμένου να μην εξαπλωθεί ο ιός εάν είστε φορέας του



* Εξειδικευμένες συμβουλές πρέπει να παρέχονται για εγκύους και νεογνά

Προκειμένου να ενημερωθείτε σχετικά με τα πλέον πρόσφατα δεδομένα αναφορικά με τον κίνδυνο του ιού Chikungunya στην Ευρώπη καθώς και τις περιοχές στις οποίες ενδημεί ο ιός, παρακαλούμε επισκεφθείτε τον δικτυακό τόπο του Ευρωπαϊκού Κέντρου Πρόληψης και Ελέγχου Ασθενειών:
http://ecdc.europa.eu/Health_topics/Chikungunya_Fever/Chikungunya_Fever.html