

L-interventi fi gruppi vulnerabbli huma l-mezz ewlieni biex tiġi eliminata t-tuberkolozi fl-Ewropa

Sommarju

It-Tuberkulozi (TB) hija marda infettiva serja li għalkemm tista' titfejjjaq, tista' tkun fatali. Fl-2014 hija affettwat madwar 58 000 persuna fl-Unjoni Ewropea/fiż-Zona Ekonomika Ewropea (UE/ŻEE). In-numru ta' każijiet godda tat-TB qiegħed jonqos bil-mod b'madwar 5 % kull sena, iżda b'din ir-rata, il-marda mhijiex sejra tiġi eliminata fil-futur qarib. Sfida waħda għall-eliminazzjoni hija l-eżistenza ta' gruppi iżolati ta' tuberkolozi fis-soċjetà, ikkonċentrati fost l-aktar persuni vulnerabbli, bħal persuni bla djar, drogati, persuni alkoholiċi u xi popolazzjonijiet migranti, li jista' jkollhom riskju oġġla ta' esponiment, jgħixu f'kundizzjonijiet foqra jew m'għandhomx aċċess għas-servizzi tal-kura tas-saħħa.

Jekk it-TB ma tiġix indirizzata f'dawn il-gruppi vulnerabbli, mhijiex sejra tiġi eliminata. Barra minn hekk, hemm riskju li l-marda tinfirex f'popolazzjoni akbar, u li sejrin iseħħu aktar każijiet reżistenti għall-medicina, jiġifieri l-okkorrenza ta' każijiet severi jew anke inkurabbli, bi spejjeż għoljin għas-sistemi tal-kura tas-saħħa u s-soċjetà.

Għalhekk, huwa kruċjali li jiġi żgurat li l-każijiet kollha fi gruppi vulnerabbli huma ddijanostikati u l-kura titlesti. Peress li l-prevenzjoni u l-kontroll tat-TB f'dawn il-gruppi mhumiex effiċjenti meta jintużaw mudelli standardizzati tal-kura tas-saħħa, jeħtieġ li jsiru interventi apposta. L-ECDC identifika serje ta' għażliet li huma effettivi għat-titjib ta' dijanjozi bikrija u tlestija tal-kura. L-awtoritajiet

tas-saħħa pubblika jistgħu jaddattawhom għall-ħtiġijiet partikolari tagħhom u jimplimentawhom skont l-ispeċifitajiet u r-riżorsi tagħhom.

Il-kwistjoni

It-tuberkulozi tibqa' taffettwa gruppi vulnerabbli li ma jirrikonossux is-sintomi tal-marda, għandhom aċċess limitat għas-servizzi tal-kura tas-saħħa jew jiffaċċjaw diffikultajiet matul il-kura.

L-awtoritajiet tas-saħħa pubblika għandhom ikunu konxji li f'dawn il-gruppi, nies bis-sintomi mhux bilfors sejrin ifittxu kura medika u mhux dejjem sejrin isegwu l-kura tagħhom ladarba jiġu dijanostikati. Għalhekk hemm bżonn ta' miżuri speċifiċi biex jindirizzaw dawn l-isfidi.

X'jista' jsir?

Interventi apposta li jiffaċilitaw id-dinjanjozi bikrija, it-tlestija tal-kura u l-appoġġ tal-ġestjoni tal-każijiet huma l-aktar elementi importanti għall-prevenzjoni u l-kontroll effettivi tat-TB.

Għażliet speċifiċi għall-prevenzjoni u l-kontroll tat-TB fi gruppi vulnerabbli jistgħu jkunu:

1. Timijiet ta' kuntatt (outreach) u unitajiet mobbli

Timijiet ta' kuntatt li huma kapaċi jmorru direttament fuq il-pazjenti, fl-isptarijiet, fil-postijiet ta' kenn jew fit-toroq jistgħu jkunu mod effiċjenti u effettivi sabiex il-pazjenti tat-TB minn gruppi vulnerabbli jiġu identifikati u kkurati.

Unitajiet mobbli tal-X-ray tas-sider jistgħu jgħinu fl-identifikazzjoni tat-TB fi gruppi vulnerabbli aktar kmieni, b'hekk inaqqsu t-trażmissjoni u huma kost-effettivi.

2. Inċentivi

Jistgħu jingħataw inċentivi sabiex jimmotivaw lin-nies, b'mod partikolari l-pazjenti bla djar, biex jagħmlu skrinjar u jsegwu l-kura tagħhom ladarba jiġu dijanjostikati bit-TB. L-inċentivi jistgħu jkunu flus jew ta' valur materjali bħal biljetti għat-trasport pubbliku, vawċers għall-ikel, kards tat-telefown imħallsin minn qabel, ilbies u akkomodazzjoni temporanja.

L-inċentivi ta' finanzjament huma investiment siewi peress li d-dijanjożi mtejba u r-riżultati tal-kura, b'mod partikolari l-prevenzjoni tal-iżvilupp tat-TB reżistenti għall-antibijotiċi, sejrjn jevitaw l-ispejjeż għoljin spiss assoċjati ma' kura li ma tirnexxi.

3. L-involviment ta' shab ewlenin

L-involviment ta' shab ewlenin bħall-pari mill-istess komunità tal-pazjent, jew haddiema tal-kura tas-saħħa u haddiema soċjali, jistgħu jgħinu biex jillqu lil dawk in-nies li huma potenzjalment infettati iżda li jistgħu joqogħdu lura milli jiġu eżaminati. L-ishab ewlenin jistgħu jappoġġjaw ukoll billi jsegwu l-kura tagħhom u huma kruċjali biex jgħinu fl-identifikazzjoni u jsibu kuntatti ta' kull pazjent tat-TB. Dan ir-rintraċċar tal-kuntatt huwa essenzjali biex iwaqqaf it-trażmissjoni tal-marda.

4. Kura Osservata Direttament (DOT)

Kura Osservata Direttament tappoġġja pazjenti fit-tehid tal-medicina tagħhom. Hija teħtieġ li l-pazjenti jieħdu l-medicina tagħhom taħt superviżjoni tal-persunal mediku. Għażliet aktar flessibbli bħad-DOT barra mill-ambiti tal-kura tas-saħħa jew minn persunal mhux mediku, jew Kura Osservata bil-Vidjow (VOT) huma għażliet li jistgħu jitqiesu wkoll.

Iż-zieda ta' inċentivi bħal kupuni tal-merċa, jew mowbajl u pakketti ta' dejta għall-għażla VOT, iżżid iċ-ċans li l-pazjenti jlestu l-kura tagħhom u b'hekk jiġu evitati kumplikazzjonijiet potenzjalment għaljin, bħall-iżvilupp tat-TB reżistenti għall-antibijotiċi.

5. Tfakkiriet

L-użu ta' tfakkiriet (telefonati, messaġġi fuq il-mowbajl) jista' jtejjeb l-attenzenza tal-pazjenti għall-appuntamenti mediċi u t-tehid tal-medicina.

6. Servizzi ta' integrazzjoni

Kollaborazzjoni mill-qrib bejn servizzi tat-TB u servizzi eżistenti għal gruppi vulnerabbli, bħal servizzi

għall-persuni bla djar, servizzi għall-alkoħol u d-droga, haddiema tal-Komunità, timijiet ta' kuntatt fit-toroq, u professjonisti tal-kura soċjali tista' ttejjeb id-dijanjożi bikrija u t-tehid tal-kura. Barra minn hekk, is-servizzi ta' integrazzjoni jistgħu jgħinu sabiex il-fatturi li jpoġġu l-individwi f'riskju li jiġu infettati jiġu indirizzati u solvuti.

7. Promozzjoni ta' sensibilizzazzjoni u edukazzjoni

Il-holqien ta' sensibilizzazzjoni fost gruppi vulnerabbli jista' jgħin sabiex jiġu indirizzati l-istigma u l-kunċetti żbaljati. Il-kampanji ta' sensibilizzazzjoni jistgħu jiffukaw ukoll fuq kura tas-saħħa u haddiema soċjali fuq quddiem li jaħdmu ma' dawn il-gruppi biex itejbu l-interazzjonijiet tagħhom ma' gruppi vulnerabbli.

Ir-rappreżentanti minn gruppi affettwati mit-TB, inkluż ex-pazjenti, jistgħu jkunu involuti mill-qrib fl-iżvilupp u t-tixrid tal-informazzjoni.

Eżempji ta' interventi effettivi

L-eżempji t'hawn taħt juru kif xi wħud mill-interventi jaħdmu fil-prattika u r-riżultati¹ li kisbu.

Kura Osservata b'Vidjow fir-Renju Unit

Sabiex il-pazjenti jingħataw aktar flessibbiltà sabiex ma jkollhomx għalfejn imorru f'faċilitajiet tal-kura tas-saħħa biex jieħdu l-medicina tagħhom taħt superviżjoni, it-tim Find&Treat ibbażat f'Londra implimenta Kura Osservata b'Vidjow (VOT) minflok Kura Osservata Direttament (DOT). Bħala inċentiv, huma jagħtu smartphone lil xi wħud mill-pazjenti. B'dan l-apparat, il-pazjenti jiġbdu vidjow tagħhom infushom waqt li jieħdu l-medicini u l-persunal mediku jimmonitorja l-film u jiżgura segwitu meta l-pazjenti jkunu jeħtieġu appoġġ addizzjonali.

Il-vantaġġi tal-VOT meta mqabbla mad-DOT huma:

Għall-pazjent: aktar flessibbiltà fuq meta u fejn tittiehed il-medicina, tiffirka l-ħin, ittejjeb il-kunfidenzjalità u n-nies jingħataw rwol aktar attiv fil-kura tagħhom stess.

Għas-servizzi tal-kura tas-saħħa: iffrankar tal-flus (spejjeż tal-ivjaġġar u pagi tal-persunal), zieda fil-produttività (il-persunal jista' jkopri aktar minn 25 pazjent kuljum minflok medja ta' 5 kuljum bid-DOT), tnaqqis fl-esponiment tal-haddiema tal-kura tas-saħħa għat-TB.

Bħala riżultat ta' dan, aktar pazjenti qed jirnexxielhom ilestu l-kura meta jużaw il-VOT meta mqabbla mal-kura mhux sorveljata standard jew mad-DOT.

It-tim ta' kuntatt u s-servizzi ta' integrazzjoni fi Franza

It-tim ta' integrazzjoni Equipe Mobile de Lutte contre la Tuberculose (EMLT) (Tim Mobbli fil-ġlieda kontra t-Tuberkożi) ifittex u jgħin lill-pazjenti tat-TB biex ilestu l-kura tagħhom. It-tim huwa kapaċi jiżgura segwitu

1 Numri u perċentwali pprovduti mill-organizzazzjonijiet responsabbli għall-interventi

bir-reqqa ta' pazjenti, ikunu fejn ikunu, kemm jekk huma fl-isptarjiet, fil-postijiet ta' kenn kif ukoll fit-toroq.

EMLT għandu netwerk estensiv ta' sħab u aġenziji ta' appoġġ oħrajn fis-setturi tas-soċjetà, tas-saħħa, tal-ġustizzja u tal-immigrazzjoni, li jippermettuom jappoġġjaw lill-pazjenti lil hinn minn sempliċiment kura tal-marda, billi jkopru l-ħtiġijiet bażiċi tal-ikel, l-ilbies u l-postijiet ta' kenn. Dan jikkontribwixxi biex itejjeb is-sitwazzjoni tal-ħajja tal-pazjenti u jnaqqas ir-riskju li jerga' jkollhom it-TB.

Qabel EMLT, aktar min 50 % tal-persuni bla djar u pazjenti tat-TB migranti mhux reġistrati ma kinux segwiti wara li tħallew joħorġu minn sptarjiet akuti f'Parigi. Sa mill-bidu tal-EMLT fis-sena 2000, ir-rati ta' nuqqas ta' segwitu naqsu għal inqas minn 10 %.

Shab ewlenin involuti fis-Slovakkja

Kien hemm bosta każijiet ta' TB fost il-popolazzjoni Roma li jgħixu f'kolonji żvantaġġjati fil-Lvant u fin-Nofsinhar ċentrali ta' Slovakkja. Fl-2014, 25 %

tal-każijiet kollha tat-TB fis-Slovakkja u 84 % tal-każijiet fit-tfal kienu mill-komunitajiet Roma.

Sabiex jinvolvi ruħu aħjar mal-Komunità Roma, il-programm tal-Assistenti tas-Saħħa ta' Roma t'fassal biex jidentifika n-nies ewlenin fil-komunità biex iservu bħala medjaturi. L-Assistenti tas-Saħħa ta' Roma huma ħaddiema tal-komunità li jgħixu fil-kolonji li jkopru. Huma jissorveljaw il-kura tal-pazjenti, iwettqu r-rintraċċar tal-kuntatt, jakkumpanjaw il-pazjenti għall-appuntamenti tat-tobba, jiżguraw li l-pazjenti jieħdu l-medicini tat-TB tagħhom, u jżommu rekord tal-attivitajiet u l-interventi kollha.

Bħala riżultat tal-programm tal-Assistenti ta' Roma, aktar minn 80 % tal-adulti ta' Roma bit-TB ġew ikkurati b'suċċess fis-Slovakkja. Barra minn hekk, it-tifqigħat tat-TB ġew identifikati mill-ewwel u miżmuma, u l-każijiet indiċi kollha għat-tfal bit-TB ġew identifikati.

Dak li juru l-istudji

1. It-TB għandha t-tieni l-aktar piż tal-mard fost il-mard infettiv kollu

Il-kejl tal-impatt tal-marda fuq is-saħħa tal-popolazzjoni; Snin tal-ħajja aġġustata għad-dizabilità (DALY) għal 100 000 tal-popolazzjoni fl-UE/ZEE, medjan annwali 2009-2013

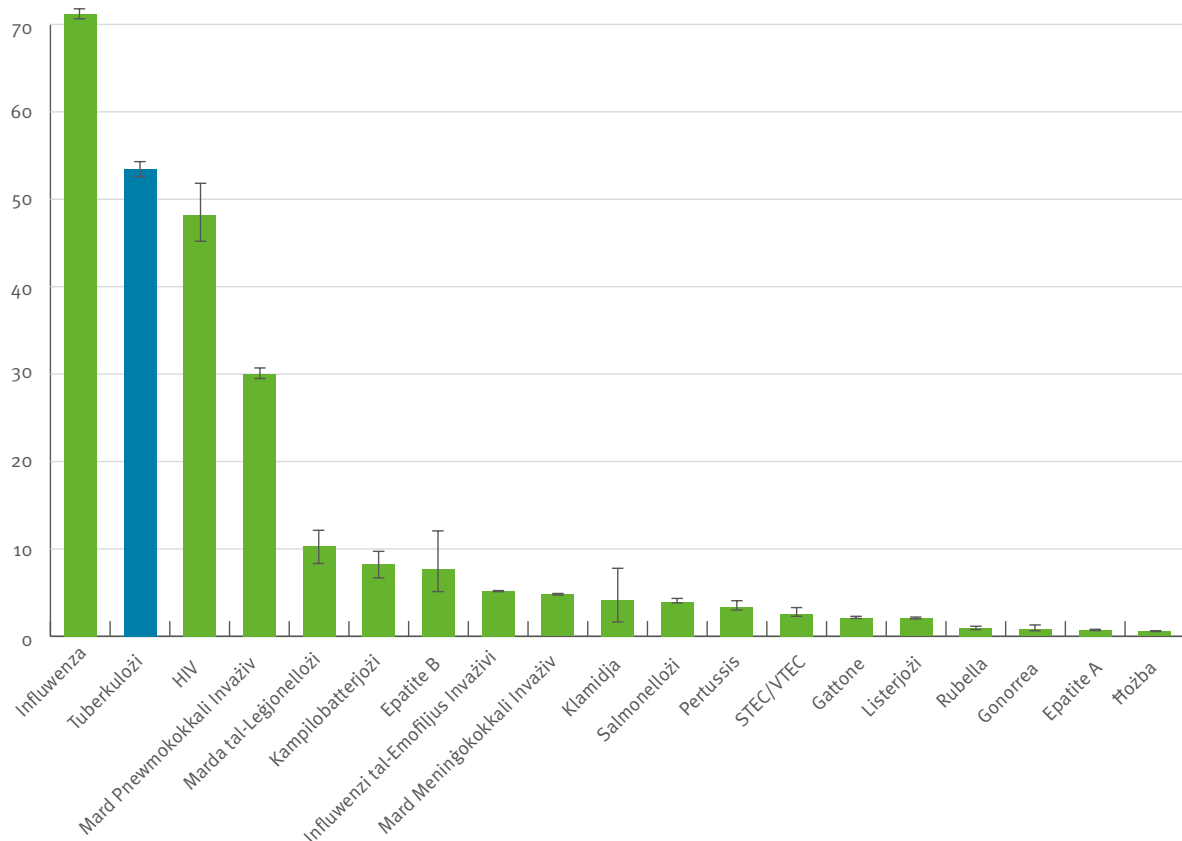


Tabella bbażata fuq studju li sar mill-ECDC: Piż ta' Mard li Jittiehed fl-Ewropa 2015 (studju mhux ippubblikat) (sors 4).

2. Il-gruppi vulnerabbli huma aktar affettwati mit-TB mill-bqija tal-popolazzjoni

Il-każijiet tat-TB għal 100 000 tal-popolazzjoni

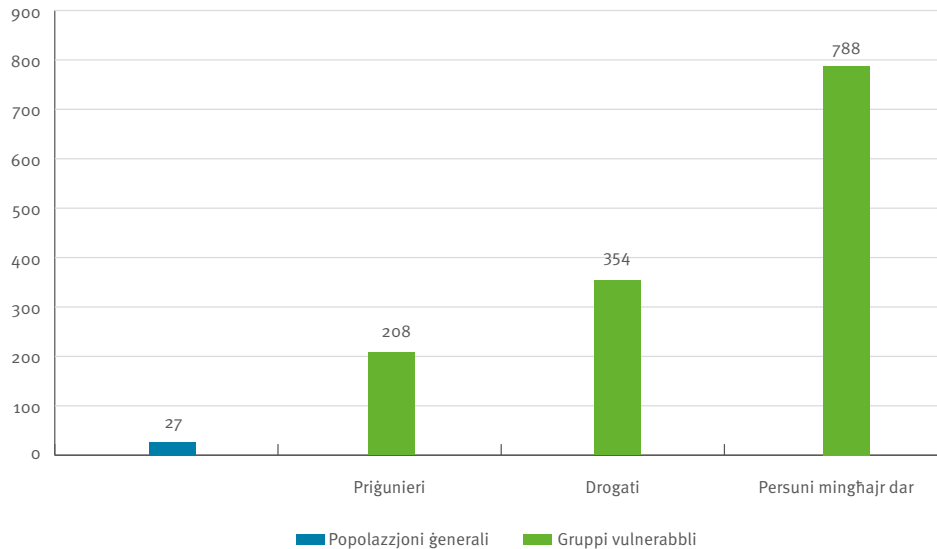


Tabella bbażata fuq id-dejta minn studju li sar fl-2011 dwar il-popolazzjoni ta' Londra (sors 3).

3. L-ispejjeż tal-kura għat-TB reżistenti għall-medicina huma kwazi 17-il darba ogħla mill-każijiet tat-TB suxxettibbli għall-medicina

Spejjeż għall-kura ta' każ wieħed tat-TB (EUR)

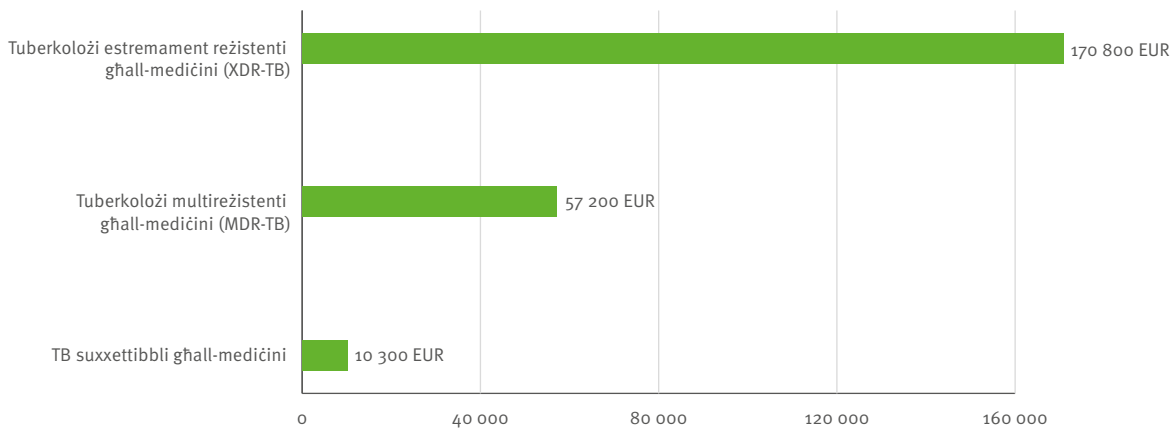


Tabella bbażata fuq studju dwar l-ispejjeż tal-marda tat-tuberkolozi fl-Unjoni Ewropea (spejjeż medji fl-2012, għal 18-il pajjiż tal-UE) (sors 5)

L-ispejjeż ta' miżuri speċifiċi għas-saħħa pubblika li jindirizzaw gruppi vulnerabbli jistgħu jkunu ogħla minn dawk għal miżuri standard. Madankollu, il-prevenzjoni tal-izvilupp tat-TB reżistenti għall-medicina tista' tirriżulta fl-iffrankar tal-ispejjeż fil-futur.

Sorsi

Dan id-dokument ibbaża fuq ir-rapporti, l-artikli u r-riċensjoni li ġejjin:

1. Iċ-Centru Ewropew għall-Prevenzjoni u l-Kontroll tal-Mard. Gwida għall-kontroll tat-tuberkolozi f'popolazzjonijiet vulnerabbli u diffiċili biex jintlaħqu. Stokkolma: ECDC; 2016.
2. Iċ-Centru Ewropew għall-Prevenzjoni u l-Kontroll tal-Mard. Sorveljanza u monitoraġġ tat-tuberkolozi fl-Ewropa 2016. Stokkolma: ECDC; 2016.
3. Jit M, Stagg H, Aldridge R, White P, Abubakar I. Dedicated outreach service for hard to reach patients with tuberculosis in London: observational study and economic evaluation. *BMJ* 2011; 343: d5376.
4. Iċ-Centru Ewropew għall-Prevenzjoni u l-Kontroll tal-Mard. Piż ta' Mard li Jittiehed fl-Ewropa. (studju mhux ippubblikat). 2015.
5. Diel R, Vandeputte J, de Vries G, Stillo J, Wanlin M, Nienhaus A. Costs of tuberculosis disease in the European Union: a systematic analysis and cost calculation. *Eur Respir J.* 2014 Feb;43(2):554-65.

Il-laqgħat informattivi politiċi tal-ECDC huma dokumenti qosra li jenfasizzaw problema tas-saħħa pubblika partikolari u joffru ideat ibbażati fuq l-evidenza dwar x'jista' jsir biex din tiġi indirizzata għall-attenzjoni ta' dawk li jfasslu u dawk li jinfluwenzaw il-politika fil-livell Ewropew, nazzjonali u reġjonali.

Il-fajls ta' t'fassil huma ppubblikati flimkien mal-PDF sabiex id-dokument ikun jista' jiġi adattat għall-użu fil-livell nazzjonali, pereżempju billi t-test jiġi tradott fl-ingwi oħrajn.

Stampa ta' quddiem: Eric Bridiers, US Mission Geneva. Creative Commons (CC BY 2.0).

Iċ-Centru Ewropew għall-Prevenzjoni u l-Kontroll tal-Mard. L-interventi fi gruppi vulnerabbli huma l-mezz ewlieni biex tiġi eliminata t-tuberkolozi fl-Ewropa Stokkolma: ECDC; 2016.

Numru tal-Katalogu: TQ-01-16-265-MT-N
ISBN: 978-92-9193-862-9
DOI: 10.2900/421437

© Iċ-Centru Ewropew għall-Prevenzjoni u l-Kontroll tal-Mard, 2016. Ir-riproduzzjoni hija awtorizzata kemm-il darba jissema' s-sors oriġinali.